



## Για ποιους λόγους είναι απαραίτητη η Ενημέρωση του Κοινού για τις Ρευματικές Παθήσεις

Οι κυριότεροι λόγοι που επιβάλλουν την ενημέρωση του κοινού για τις Ρευματικές Παθήσεις είναι πέντε και αναδείχθηκαν από δύο πανελλήνιες επιδημιολογικές έρευνες για τις ρευματικές παθήσεις, που πραγματοποιήθηκαν από το Ελληνικό Ίδρυμα Ρευματολογίας στο γενικό πληθυσμό της χώρας μας. Οι λόγοι αυτοί είναι:

1. Οι ρευματικές παθήσεις, *δηλ. οι μη τραυματικές παθήσεις των αρθρώσεων, μυών, τενόντων, οστών και σπονδυλικής στήλης (υπάρχουν περίπου 200 τέτοιες παθήσεις)*, αποτελούν ένα **μέγιστο και πολυδιάστατο κοινωνικό πρόβλημα** στην Ελλάδα διότι:
  - 2.500.000 Έλληνες παρουσιάζουν κάποια ρευματική πάθηση.
  - Οι ρευματικές παθήσεις, συγκριτικά με όλες τις άλλες ομάδες παθήσεων, αποτελούν τόσο στο σύνολο του γενικού πληθυσμού, όσο και στον εργαζόμενο πληθυσμό της χώρας μας, δηλαδή στα άτομα ηλικίας 19-65 ετών, **το πιο συχνό αίτιο** και ευθύνονται περίπου για το:
    - 40% των χρόνιων προβλημάτων υγείας
    - 50% μακροχρόνιας ανικανότητας (αναπηρικές συντάξεις κ.λπ.)
    - 30% των απουσιών από την εργασία
    - 25% της χρήσης φαρμάκων και
    - 20% χρήσης των ιατρικών επισκέψεων.

Επομένως, είναι σαφές ότι το πρόβλημα των ρευματικών παθήσεων δεν αφορά μόνο τους ασθενείς αλλά και το κοινωνικό σύνολο. Γι' αυτό ο κόσμος πρέπει να γνωρίζει το μέγεθος αυτού του προβλήματος για να συμβάλλει στην αντιμετώπισή του.

2. Οι περισσότεροι ασθενείς με ρευματικές παθήσεις καθυστερούν πολύ να επισκεφθούν ρευματολόγους. Για παράδειγμα, μόνο **13%** των ασθενών με οροαρνητικές σπονδυλαρθρίτιδες και **19%** των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα επισκέπτονται ρευματολόγους όταν εμφανίζεται η νόσος τους, ενώ μέσα σε 6 μήνες από την έναρξη της ρευματοειδούς αρθρίτιδας μόνο **35%** των ασθενών επισκέπτονται ρευματολόγους. Επιπλέον **40%** των ασθενών με οροαρνητικές σπονδυλαρθρίτιδες και **10%** των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα ουδέποτε επισκέπτονται ρευματολόγους. Η καθυστέρηση στην επίσκεψη ή η μη επίσκεψη σε ρευματολόγους έχει ως αποτέλεσμα, όπως έδειξε η πρώτη έρευνα του Ιδρύματος, τη μη ορθή διάγνωση και τη μη εφαρμογή σωστής θεραπευτικής αντιμετώπισης και έτσι την πρόκληση:
  - Παραμορφώσεων και μη αναστρέψιμων βλαβών στις αρθρώσεις των ασθενών και στο μυοσκελετικό σύστημα γενικότερα ή και σε άλλα όργανα, δοθέντος ότι αρκετές ρευματικές παθήσεις προσβάλλουν και άλλα όργανα, όπως π.χ. τους νεφρούς, τους πνεύμονες, τις αρτηρίες, τα νεύρα κ.ά..
  - Σημαντικών κινητικών ή άλλων λειτουργικών διαταραχών ή και αναπηρίας.

- Τεράστιων δυσμενών επιπτώσεων στους ασθενείς, στο κοινωνικό σύνολο, στο εθνικό σύστημα υγείας και στην εθνική οικονομία, όπως αναφέρθηκε παραπάνω.
3. Κύριο αίτιο τόσο της καθυστέρησης των ασθενών να επισκεφθούν ρευματολόγους, όσο και της μη επίσκεψης σε ρευματολόγους, φαίνεται ότι είναι το γεγονός, όπως έδειξε η δεύτερη πρόσφατη έρευνα του Ιδρύματος, ότι το **87%** του γενικού πληθυσμού δεν γνωρίζει τι είναι οι ρευματικές παθήσεις, ούτε γνωρίζει ότι θα πρέπει να απευθυνθεί σε ρευματολόγο αν παρουσιάσει πόνο μη τραυματικής αιτιολογίας σε αρθρώσεις ή τένοντες, στη μέση ή στον αυχένα. Συγκεκριμένα η έρευνα έδειξε ότι σε ρευματολόγους απευθύνεται μόνο το **5,4%** των ασθενών με πόνο στο γόνατο ή στον ώμο, το **2,9%** των ασθενών με πόνο στη μέση, το **8,2%** των ασθενών με πόνο στον αυχένα και το **22,6%** των ασθενών με πόνο σε 2 ή περισσότερες αρθρώσεις.
  4. Η δεύτερη έρευνα του Ιδρύματος έδειξε ακόμη ότι η ενημέρωση του κοινού για τις Ρευματικές παθήσεις από τα ΜΜΕ ή οποιεσδήποτε άλλες πηγές συνολικά θεωρείται ανύπαρκτη από το **47%** του γενικού πληθυσμού, ελάχιστη από το **48%** και αρκετή από το **5%**.
  5. Τέλος, η πρώτη έρευνα του Ιδρύματος έδειξε ότι **η έγκαιρη διάγνωση και η πρόιμη και ορθή θεραπευτική παρέμβαση** αποτελούν τις δύο βασικές προϋποθέσεις για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των ρευματικών παθήσεων και τη δραστική μείωση των παραπάνω δυσμενών επιπτώσεών τους.

Σήμερα, χάρις στις προόδους της Ρευματολογίας είναι εφικτή η αποτελεσματική αντιμετώπιση των ρευματικών παθήσεων, η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών και η δραστική μείωση των δυσμενών επιπτώσεών τους με τις παραπάνω δύο προϋποθέσεις, δηλ. της έγκαιρης διάγνωσης και της πρόιμης και ορθής θεραπευτικής παρέμβασης. Είναι αυτονόητο ότι η εξασφάλιση αυτών των προϋποθέσεων περνάει κατά κύριο λόγο μέσα από την **ενημέρωση του κοινού για τις ρευματικές παθήσεις**, έτσι ώστε όσοι παρουσιάζουν πόνο μη τραυματικής αιτιολογίας σε αρθρώσεις ή τένοντες, στη μέση ή στον αυχένα να επισκέπτονται χωρίς καθυστέρηση γιατρούς ρευματολόγους προς όφελος δικό τους αλλά και του κοινωνικού συνόλου.

Με στόχο τη συμβολή του προς την κατεύθυνση αυτής της ενημέρωσης, το Ελληνικό Ίδρυμα Ρευματολογίας στα πλαίσια του κοινωνικού του έργου και μεταξύ άλλων σχετικών ενεργειών και δραστηριοτήτων έχει καταρτίσει και πραγματοποιεί ένα Πρόγραμμα για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με την έννοια, τη διάγνωση, την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση των ρευματικών παθήσεων. Το Πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει:

- Ημερίδες Ενημέρωσης του Κοινού για τις Ρευματικές Παθήσεις. Οι Ημερίδες αυτές πραγματοποιούνται στις Πρωτεύουσες των Νομών και σε μεγάλες πόλεις της χώρας μας και οργανώνονται σε συνεργασία με τους κατά τόπους Δήμους και Ιατρικούς Συλλόγους.
- Τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές συνεντεύξεις για τις ρευματικές παθήσεις
- Παραγωγή και προβολή σε εθνικό δίκτυο τηλεοπτικών ενημερωτικών μηνυμάτων για τις ρευματικές παθήσεις
- Δημοσιεύσεις σε Περιοδικά και Εφημερίδες, κ.ά.